



NAFKAM

Hvad er det,
hvad kan det?

TAK, I DEJLIGE MEDLEMMER

Referat fra generalforsamling 2022

**HOMØOPATI
PÅ UNIVERSITET**

Læs om det
banebrydende projekt

**GRATIS
ZONETERAPI**

til dagplejere i Aalborg

Indhold.....	side 2
Leder	side 3
Generalforsamling 2022.....	side 4
Zoneterapi til dagplejere	side 10
Forskning i homøopati.....	side 12
Markedsføringsloven	side 16
NAFKAM.....	side 18
Debatindlæg.....	side 22

ZONECONNECTION

Zoneconnection Terapeutforenings sekretariat

Alle henvendelser vedr. dit fag og arbejde, f.eks. adresseændringer, tilføjelse til kliniklisten m.v.:

Forretningsfører Anette Hansen

Søndre Badevej 4E, st. 4600 Køge

Tlf: 21 49 07 79 tirsdag og torsdag kl. 8-10

Næstformand Dorte Lambæk

Christoffer den 2. vej 8, 6000 Kolding

Tlf: 50 57 10 50 mandag og onsdag kl. 8-10

E-mail: admin@zct.dk.

Website: www.zct.dk

Bladets artikler er overvejende forfattet af **bladets redaktør, Mette Andersen**. Medlemmernes bidrag redigeres i samarbejde med redaktøren.

Alle henvendelser vedr. bladet ZoneConnection, indhold, annoncering, kurser m.v.:

E-mail: redaktion.zoneconnection@gmail.com

Deadlines:

BLAD DEADLINE: UDKOMMER:

Nr. 2: 1. maj 2022 juni 2022

Layout: Lisbeth Neigaard

Tryk: Vestergaards Bogtrykkeri A/S



Ses vi på Facebook?

DET ER SUPERDEJLIGT, at vi på kort tid er blevet rigtig mange, der mødes på Facebook. Hver måned bliver vi flere. VÆR MED!

FÆLLESSKAB STYRKER. Og ikke mindst – antallet af kurser på vores kursuskalender vokser, og det er godt for os selv, men også for dem, der får lyst til selv at blive behandlere. Jo flere vi bliver, desto stærkere står vi...

Og hvorfor være på Facebook? Vi har valgt at bruge platformen positivt – til at dele og inspirere hinanden. Og mærke det sammenhold, vi har brug for, når vi til dagligt arbejder alene.
@ZoneconnectionDK



BESTYRELSEN I ZCT



Formand: Anette Hansen

Søndre Badevej 4E, st. 4600 Køge

Tlf. 22 91 02 58

Email: admin@zct.dk

Ansvarsområder:

Bladet, internationalt arbejde, kontakt til andre foreninger, kontakt til myndigheder, RAB-godkendelser, kliniklisten.



Anne-Mette Duelund

Gøgevej 4, 9460 Brovst

Tlf. 25 31 71 72

Email: annemitteduelund@gmail.com

Ansvarsområder:

Kasserer, bladet.



Sanne Andersen

Hjulmagervej 3,

9000, Aalborg.

Tlf. 51 70 29 69

Email:

mail@sanneandersen.dk



Næstformand: Dorte Lambæk

Christoffer den 2. vej 8, 6000 Kolding

Tlf. 50 57 10 50

Email: dorte@zct.dk

Ansvarsområder:

Hjemmesiden, intranet, godkendelse af efteruddannelseskurser, fornyelse af RAB registrering, kursuskalender, nyhedsbreve



Lisbeth Skovmand Nielsen

Fiskervej 20, Slettestrand,

9690 Fjerritslev.

Tlf. 26 80 64 61

Email: lsn22@lsn22.com



Vores behov
for anerkendelse
er eksistentielt

ANERKENDELSE – VÆRD AT INSISTERE PÅ

Så er årets generalforsamling vel overstået – på de næste sider kan du måske fonemme stemningen. Og så en hyldest til anerkendelsens anatomi

VI VAR OMKRING 50 terapeuter samlet over de to dage til årets generalforsamling i ZCT. Det var en utrolig dejlig oplevelse med samvær, og vi fik udvidet vores horisont på homøopati, ernæring, mikrobiom og indsigter og redskaber til at få de to hjernehalvdele til at arbejde sammen, slippe spændinger i meridiansystemet.

Selve generalforsamlingen er bestyrelsens møde med medlemmerne, hvor vi får jeres input med på vejen til hvordan I/vi syntes det går i foreningen. Er vi i øjenhøjde med jeres behov som udøvende terapeuter? Og vi fik forskellige input med hjem, som vi vil kikke nærmere på – ønsket om sparring på markedsføring var et af emnerne.

Tanker i tiden

Jeg vil gerne dele nedenstående med jer som jeg for mange år siden læste i et skrift: Anerkendelsens anatomi, forfattet af Lis Møller. Jeg syntes det er højst aktuelt.

Om anerkendelse:

Vores behov for anerkendelse er eksistentielt. Det vedrører det enkelte menneskes behov for at blive set og hørt på egne betingelser. At være anerkendende er det modsatte af at forholde sig strategisk til andre mennesker. Anerkendelse er ikke knyttet til hverken ros eller positiv bekræftelse, men derimod til lydhørhed, accept og respekt.

Gode samtaler indebærer, at vi bevarer kontakt til os selv, lytter til os selv og forsøger at være bevidste om, hvad vi selv bidrager med i relationen. Hvis vi skal kunne det, kræver det et lavere tempo, end mange mennesker normalt befinder sig i. Man kan ikke skynde sig og lytte til et andet menneske. Ligesom man heller ikke kan lytte til et andet menneske, hvis man samtidig har en skjult plan med den anden.

Det synes jeg er kloge ord. Som jeg gerne vil dele.

Når det man siger, er det man gør

At være anerkendende indebærer også, at der er overensstemmelse mellem det, man siger og det man gør og oplever. Det kan lyde banalt, men det er basalt set en praktisk udfordring. Det betyder nemlig, at vi både skal være i overensstemmelse med os selv – og afstemme os i forhold til den konkrete situation.

Sidst, men ikke mindst er "anerkendelse" også at acceptere og respektere den andens personlige grænser for, i hvilket omfang indre tilstande og oplevelser skal deles. Det indebærer tillid til, at det, der udveksles ikke på noget tidspunkt vendes imod én.

Med hjerte, hjerne og hånd.

Anette ♥





Kærlighed i luften

Neeeeii, hvor forårssolen skinnede både indeni og udenfor, da godt 60 ZCT'ere inklusiv bestyrelse samledes til generalforsamling

DER VAR HJERTEENERGI i luften, da ZCT'ere mødte ZCT'ere til årets generalforsamling første weekend i marts. Scandic Hotel Kolding lagde rammer til, og ZCT's bestyrelse kunne fra højbordet se ud over en forårstemt forsamling, der jævnlgt brød ud i klapsalver.

Bestyrelsen blev takket for den hyppige medlemskommunikation om regler og vilkår under Corona og for det store arbejde, der i årets løb har været lagt i kulissen. Flere fremhævede, at livlinen til sekretariatet havde givet håb i en tid, hvor mange havde følt sig ladt i stikken af myndighederne.

Varm velkomst

Allerede ved ankomsten blev stemningen slået an. Her var noget at feste for, og ZCT's bestyrelse havde inviteret foreningen Alma, PharmaNord, X og X til at optræde med stande pakket med produkter, pjecer, give aways og fristende tilbud, som kunne inspirere i frikvartererne.

I lyset af den laaaaaange pause, hvor ZCT's medlemmer har måtte passe sig selv og deres matrikel, var generalforsamlingen udvidet til at vare to dage, så der var tid til kaffe og kollegahygge på den store måde. Foruden 3 foredrag, udvalgt til at inspirere – måske til nye tiltag i klinikkerne.

Homøpati fra "den bedste"

Første undervisning stod homøopat Charlotte Yde for. Hun opdagede homøopatien helt tilbage i 1986, hvor hun blev uddannet på Hippokrates Skolen for Naturmedicin. Derfra fortsatte hun sine studier på Skolen for Klassisk Homøpati, hvorefter hun flyttede til England for at begynde et treårigt fuldtidsstudium i homøpati på University of Westminster i London. Tre år senere stod hun med en bachelorgrad i sundhedsfag og homøpati (BSc hom) og snart også en Master fra University of Central Lancashire.

I sit oplæg tog Charlotte generalforsamlingen på rejse - tilbage i tiden og til homøopatiens vugge - og ind i forståelsen af homøopatiens formål og væsen som dengang og nu; at stimulere menneskets egne selvhelbredende kræfter.

"Jeg havde virkelig glædet mig til at møde Charlotte," lød det det spredt efter foredraget... for det var et "kendt" ansigt fra den alternative scene, herunder som tidligere formand for Sundhedsrådet, der øste fra sit righoldige lager af viden. Efter foredraget fik alle udleveret en lille pose med homøopatisk magi... i en senere udgivelse vil vi følge op på oplevelserne derfra.

Visdom på videolink

Videre i galop gik det til førstedagens andet indslag, som var den spirituelle mentor og sjælscoach Jo Le Rose, der var med på et videolink. Fra storskærmen introducerede hun sit ærinde og vandt straks generalforsamlingens opmærk-



somhed, da hun fortalte om sin rejse mod den følelsesmæssige frihed hun oplever i dag. Og som fik hende til at klukke af veloplagthed fra det sydlige England.

Hun fortalte, at hun underviser så mange som muligt online i sine erkendelser og før Corona rejst verden rundt med samme formål. At vække visdommen om, at vi er i stand til at tage vare på vores helbred, vores lykke, vores tilværelse. Just do it.

"The tuning fork of the mind", forklarede Jo Le Rose, kan alle kan lære at mestre.

Og for at aktivere sin pointe inviterede hun alle til at registrere den healende energi, der opstår, når der skabes synergi mellem hjerne, hjerte og krop – brain, heart, body coherence.

Hypofysen er vores antenne

Jo Le Rose talte om healing uden at gøre noget, om at ændre biokemien i hjernen og dermed frekvenserne fra alfa til beta, så man uden at gøre væsen af sig, kan hjælpe andre, eksempelvis klienter med at korrigere deres "brainwaves".

Bag sygdom og ubehag ligger altid en følelse af mangel på selvværd, var en af eftermiddagens perlerække af pointer, underbygget af videnskabelige referencer om blandt andet den biokemiske aktivitet i vigtige kirtler som hypofysen.

"Hypofysen er vores antenne", for-

klarede Jo Le Rose og introducerede det holografiske menneske med 72.000 Nada-points indeni og 72.000 udenpå. Et komplet netværk af fascier og neurologiske forbindelser.

Vi lever i en delikat tid

"Forstår I, hvor kraftfulde I er", blev der drillende spurgt fra England. Og så blev der ellers sidemands-øvet, grinet og stillet spørgsmål, for hvad er da så begrænsningerne? Når hænderne så tydeligt vibrerer af healingenergi?

"Vi lever i en meget delikat tid", medgav Jo Le Rose, da spørgsmålene gik på, hvorvidt healing kan katapulteres til en karakter som Putin. Hun fortalte, at der bliver arbejdet ihærdigt i kulissen fra mange sider med healing og sågar henvendelser om assistance direkte til Putins stab.

"Der er forhold at tage med, som kræver at den mediterende er meget bevidst, for vi banker på, hvor vi ikke er inviteret. Endnu", blev der svaret fra storskærmen med en opfordring til i givet fald at have fokus på egen sikkerhed, da energi kan vandre."

Trøsten er dog, at den bedre frekvens, den højere sjælsfrekvens, altid vinder.

Vores mikrobiota er Master

Tredje, men ikke mindst medrivende oplæg kom fra Anette Gammelgaard. Tid-

ligere skoleleder af zoneterapeutskolen Logos, ernæringsterapeut og så tæt på en "funktionel mediciner", vi kan komme i Danmark.

Med løfte om at tale om mikrobiomets betydning autisme og ADHD – foruden vores alle sammens immunsystem – blev der over 2 1/2 time serveret en mindblowing buffet af videnskabelige referencer og forslag til kost og kosttilskud.

Anettes enorme erfaring flød i en lind strøm af pointer og fakta. For eksempel at 70 % af vores immunforsvar relaterer til en velfungerende tarm og at blindtarmen faktisk er fabrikken, der producerer nødvendige mikroorganismer til mikrobiotaen.

Nyt for nogen var, at baby trækkes ud af maveskindet og dermed undslipper mors mikrobiologi fra skede og tarm, får en meget hårdere start på livet. Baby bliver nemlig aldrig koloniseret, fortalte Anette. Vitaminer, mineraler, urter, mælkesyrebakterier, kost og livsømlægninger – Anette Gammelgaard var i sit absolutte sweetspot, og der var stof til flere dage.

De mange, mange, mange guldskatte, vil vi forsøge at samle op på i et tema om mikrobiomet i næste nummer af Zone-connection.



Referatet af ZCT's ordinære Generalforsamling

Lørdag den 5. marts 2022, kl. 9.00–12.00, Scandic Hotel, Kolding

Valg af dirigent og referent

Lene Rohde valgt som referent og Dorthe Lambæk valgt som referent

Charlotte Andersen opstiller, valgt
Gitte Vagner opstiller, valgt
Forretningsorden er blevet revideret, da der i forretningsordnen står Sundhedsstyrelsen, hvor der skal stå Styrelsen for patientsikkerhed.
Forretningsorden godkendt

ude, nogle arbejder fuldtid andre deltid og derfor vil det være svært at tegne en forsikring hvor prisen er fair for alle.

Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens beretning udsendt pr. mail den 25/11/2021 og kan læses på intranettet under nyheder.

– Kommentar til hygiejne kursus, at der kommer nogle alternative muligheder, hvis ikke man vil bruge sprit. Dette gives videre til kursus udbyderen.

– Hjertelunge kursus fra Thorax kurset, tæller pt ikke med som opdatering i første hjælp, det er ikke noget bestyrelsen har besluttet, men Styrelsen. Selve thorax kurset giver RAB point
Bestyrelsens beretning godkendt

Valg af revisor

Bestyrelsen foreslår Dansk Revision Århus
Dansk Revision Århus valgt

Der ligger forskellige tilbud på Intranettet, som interesserede kan benytte.

Forslag fra medlem om der kunne laves et online kursus i markedsføring. Redaktør Mette Andersen, foreslog at man kan henvende sig til hende, så vil hun rådgive hvor man kan få hjælp.

Valg af medlemmer til Etisk råd, godkendelse af forretningsorden

Allan Dresling, ikke på valg
Hanne Eskerod Madsen, ikke på valg
Lise-Lotte Simonsen opstiller, valgt

Suppleant: Anne Hvid opstiller, valgt
Forretningsorden er revideret, der er tilføjet et årstal (2021) nederst på side 2

Medlem fortalte om Alexander Mazin, som udbyder kurser for behandlere og som er målrettet markedsføring. Link til Alexanders hjemmeside, findes på listen over godkendte kursus udbydere på intranettet.

Beretning fra Etisk Råd. Der har været en sag i marts 21, som nu er afsluttet, da sagen blev meldt til politiet, sagen kan genoptages ifald der kommer en afgørelse fra politiet og klageren ønsker en genåbning.
Beretning fra Etisk Råd godkendt

Forretningsorden godkendt

Fastsættelse af kontingent og budget for 2022

Kontingent forslås uændret, godkendt
Budget 2022, godkendt

Anette Hansen orienterer om annoncering og markedsføring på Facebook, at det er vigtigt at gøre sig nogle tanker om, hvad det er man ønsker at formidle og ikke mindst hvordan man formidler det, da der skal tages hensyn til markedsføringsloven.

Forelæggelse af regnskab

ZCT kommer ud med et overskud i 2021 på kr. 67.336.
Regnskab 2021 godkendt

Indkomne forslag:

Redaktionelle ændringer i forretningsorden for bestyrelsen i ZCT, der hvor der tidligere har stået Sundhedsstyrelsen, er det ændret til Styrelsen for Patientsikkerhed.
Redaktionelle ændringer i Etisk Råds forretningsorden, er der på side 2 tilføjet årstal 2021, som manglede.
Ændringer i vedtægten, hvor Sundhedsstyrelsen ændres til Styrelsen for Patientsikkerhed.

Bestyrelsen opfordrer til at bruge ZCT's intranet, da der er mange informationer omkring opstart af klinik, markedsføring og SKAT, derudover findes der rundt omkring i landet erhvervshuse, som også kan vejlede.

Bestyrelsen:

Formand Anette Hansen, på valg, valgt
Næstformand Dorthe Lambæk, ikke på valg
Anne Mette Duelund, på valg, valgt
Sanne Andersen, ikke på valg
Lisbeth Skovmand Nielsen, på valg, valgt

Eventuelt:

Forslag fra medlem, som ønsker en samlet forsikring, erhverv og privat sygeforsikring, drift tabsforsikring. Det har vi i ZCT valgt ikke at tegne for vores medlemmer, da vores medlemmer arbejder under forskellige vilkår, nogle har klinik hjemme, andre

Leila Eriksen orienterer omkring Case Report portalen, der går i luften april 2022. Der kan læses om dette projekt i medlemsbladet 4/2021 og på intranettet, hvor artiklen kan printes.

Marit Nielsen-Man orienterer om forskningsprojekt omkring Covid sensfølger. ZCT er med på sidelinjen som sparring og orientere når der er nyt.

Suppleanter:

Bo Duncan genopstiller, valgt
Gitte Pedersen genopstiller, valgt



Hurra – vi er blevet flere

En af de små, men begejstrende nyheder, der faldt i en sidebemærkning under generalforsamlingen er, at ZCT har vokseværk. Foreningen tæller nu på den pæne side af 700 og "må godt" kalde sig blandt de største.



Ja dak, ja dak og ja dak

Det blev genvalg over hele linjen til bestyrelsen, der fik mange klapsalver med på vejen. Formand Anette Hansen, revisor Anne-Mette Duelund og Lisbeth Skovmand Nielsen fik kys, kram og to år mere. Sanne Andersen og næstformand Dorthe Lambæk er først på valg til næste år. Suppleanterne Bo Duncan og Gitte Pedersen blev genvalg – og velkommen til to nye suppleanter; Gitte Wagner og Charlotte Andersen.



Noget skidt at bruge sprit

Hygiejnekurserne i ZCT er kommet for at blive. Anette Hansen fortalte, at der var afholdt kurser igennem 2021 og at hensigten er at følge op med et kursus om året, som nye medlemmer kan deltage på. Men, det er ikke godt, når der i undervisningen anbefales sprit til desinfektion af brikse. Det var bestyrelsen enige i, og næste kursus bliver med alternativer.



Vi har brug for tricks

Under eventuelt blev der stillet spørgsmål til, om ZCT ikke ville facilitere kurser i nogle af de mange marketing-discipliner. Det er en jungle ellers... Til det svarede ZCT's formand, at ZCT ikke kommer til at tilbyde kursusvirksomhed – men at der gennem årene er givet tricks i medlemsbladet og at det er under overvejelse at skabe et marketingområde på Intranettet. Her kan man under godkendte kursusudbydere også finde kontakter på marketingkyndige, ligesom man kan kontakte bladets redaktør, der til dagligt arbejder med marketing.



Overskud er dejligt

Årets regnskab var delt ud til alle deltagere og det var rare tal, og afslørede samtidig en bestyrelsen, der havde vist "rettidig omhu". Anette Hansen kunne i beretningen fortælle, at hun havde været frisk ved lågen hos KODA, der tidligere har været svær at danse med, men som havde givet fair nedslag i afgiften som følge af Corona. Facit var et overskud i 2021 på knapt 67.336.



Lov og etik online

Ikke alle – men mange bruger Facebook i markedsføringen. Anette Hansen brugte generalforsamlingen til at løfte opmærksomheden på Markedsføringsloven, men også på ansvaret for tonen. Overvej altid hensigten med at formidle på sociale medier. Bestyrelsen opfordrede i det hele taget til at bruge ZCT's intranet, hvor der ligger informationer omkring opstart af klinik, markedsføring og SKAT.

"Og tag da fat i de lokale Erhvervshuse", opfordrede formanden. "I er iværksættere og de er sat i verden for at vejlede jer."

Læs artiklen side 16.

Næstformand nu i sekretariatet

Blandt nye tiltag i 2022 er, at arbejdsmængden i ZCT's sekretariat gennem de senere år er øget betydeligt, hvorfor næstformanden nu kommer på lønningslisten. Dorthe Lambæk vil fremover have fast telefontid, mandag og torsdag fra 8-10.





Glade "yngste-medlemmer"

Fire studerende fra zoneterapiskolen Logos var ikke i tvivl, da invitationen fra deres (måske) nye brancheforening dukkede op. Alle med planer for deres egne klinikker

"JEG TILMELDTE MIG generalforsamlingen, fordi programmet tiltalte mig. Allerede nu at kunne få flere nuancer på den "alternative verden", der er ved at åbne sig for mig, synes jeg er fedt."

"Desuden havde jeg lyst til møde andre behandlere", fortæller Anna Matthiasen, der til hverdag er indehaver af Stressklinikken i Aarhus. Her har hun som stressbehandler specialiseret sig i at hjælpe folk med at lindre symptomer ved at fjerne spændinger og ubalancer, udløst af stress.

"Jeg er uddannet sygeplejerske og har ofte oplevet, at det etablerede sundhedsvæsen fokuserer mere på kvantitet (hvor mange kan vi udrede og behandle) frem

for kvalitet (hvor godt hjælper og behandler vi). Som selvstændig behandler har jeg fleksibiliteten og tiden til at nå omkring hele klienten.

Anna fascineres af at kunne hjælpe folk, uden at de nødvendigvis behøver at tage medicin. At fokus er på at behandle årsagen frem for kun symptomet.

"Mit mål i år er at lancere et længerevarende forløb for stressramte, der både inkluderer zoneterapi, NADA, øreakupunktur, samtaler og hjemmeopgaver".

Og hvad fik du så med hjem?

"Positiv energi og inspiration" fra både oplægsholdere og deltagere. Viden og praktiske tips, som jeg vil kunne bruge direkte i min egen klinik.

Skal helt sikkert afsted igen

Karina Axelsen Bentzen er gift og mor til 4 drenge. Og så er hun på 20. år sygeplejerske på en kræftafdeling.

"Jeg synes virkelig, det var en stor oplevelse af være afsted. Og fællesskabet og stemningen er noget, jeg har tænkt over siden, som noget særligt positivt. Det var en god følelse, og jeg blev budt så fint velkommen af bestyrelsen."

"Karinas senfølge- og migræne klinik" hjemme i Mårslet - er endnu kun på drømmeplanet, men den kommer, indtil videre i en kombination med jobbet på kræftafdelingen, hvor Karina til gengæld planlægger et projekt, når hun til efteråret formelt kan kalde sig zoneterapeut.

“Fællesskabet og stemningen er noget, jeg har tænkt over siden, som noget særligt positivt.”

Karina Axelsen Bentzen

Hvad fik du konkret med hjem?

“Spændende oplæg med meget ny viden for mig, for eksempel om homøopati. Healings sessionen var også spændende, så jeg skal helt sikkert afsted igen og møde alle de andre, der brænder for zoneterapi”.

Bestyrelsen gør det trygt for os

“Charlotte Yde var bare fantastisk”.

Lene Buchardt Frederiksen tabte sit hjerte på generalforsamlingens første dag til første oplægsholder.

“Jeg blev virkelig vildt inspireret til at undersøge og lege med homøopati. Har allerede købt mit eget lille kit!”

Lene er studieveninde med Karina,

Anna og Line og er ved at starte sin klinik op, så den står klar, når uddannelsen er gennemført til oktober.

“Jeg har selv døjet rigtig meget med min fordøjelse – ja ud i værste kategori med cancer. Så mit mål med zoneterapien er at hjælpe andre med fordøjelsessystemet.”

“Det var en god oplevelse at være med på konferencen og se og høre, hvor meget bestyrelsen gør for os zoneterapeuter – det føles trygt.”

Det fedeste er at mødes i branchen

Sidste Q i firkløveret er Line La Cour Hansen

“Min klinik kommer til at hedde mit navn – Line La Cour – og jeg kommer til at slå mig ned i Ebeltøft, hvortil jeg flytter lige om lidt. Jeg har behandlet siden uddannelsens start – og glæder mig vildt til at blive færdig og stå på egne ben, selvom det også er skræmmende at skulle skabe sig et brand og al det alvorlige. Jeg vil dog

“Jeg blev virkelig vildt inspireret til at undersøge og lege med homøopati. Har allerede købt mit eget lille kit!”

Lene Buchardt Frederiksen

holde fast i at mødes med kolleger – det vil være en prioritet for mig.”

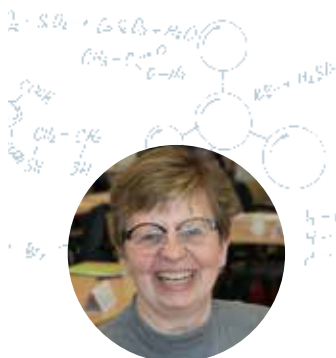
Hvad synes du om at være med i Kolding?

“Jamen, det fedeste var netop at mødes med andre terapeuter og få snakket med nogen indenfor branchen. Også fedt med indslagene. Godt arrangeret. Der var virkelig gode ting at tage med hjem.

Line fik også lejlighed til at “se ZCT an”. Og hvad så hun?

“Noget rigtig godt. Jeg fik helt klart et godt indtryk.”

De fire travle studerende gik desværre glip af generalforsamlingens anden dag da de skulle på job.



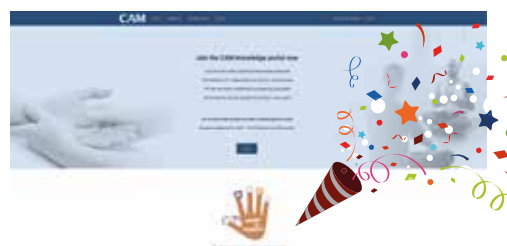
COVID-PROJEKT GAV MARIT EN IDÉ

Resultaterne fra et casestudie i senfølger efter Covid-19 fra Zoneterapeutsolen i Herlev var så bemærkelsesværdige, at Marit Nielsen-Man, der brænder for zoneterapien og er uddannet terapeut, men til daglig er ansat i Haderslev kommune som sundhedschef, fik ideen til et forskningsprojekt. Et rigtigt et, rullet ud i samarbejde med et universitet. Det fortalte hun på generalforsamlingen. ZCT følger med fra sidelinjen. Forhåbentlig kan vi fortælle mere i august.



OVERSAT OG SENDT TIL 56 LANDE

Leila Eriksens utrættelige arbejde med at dokumentere resultater i zoneterapien blev i sidste nummer af ZCT's medlemsblad beskrevet over flere sider – som nu er oversat til engelsk og på vej til zoneterapeut-kolleger i 56 lande. På generalforsamlingen kunne en rørt ildsjæl fortælle, hvordan de mange års kamp og indsats nu endelig ser ud til at bære frugt.



4. APRIL – EN FESTDAG FOR VIDENSPORTAL

Når du sidder med dette blad – er **CAM Reflex Science knowledge portal** åbnet!

En kæmpe sejr for Leila Eriksen, der præsenterede sit værk på generalforsamlingen med løfte om meget mere information, når portalen først er rigtigt i luften. Det er den nu!

Portalen henvender sig til zoneterapeuter over hele verden, som vi skrev i et tema i forrige blad. Den er programmeret af IT-specialister i Holland, har Leila som anker- og idékvinde og zoneterapeuter over hele verden som målgruppe.

Formålet er en portal, hvor behandlere selv uden akademisk baggrund kan uploade case studies i templates, som forskere, journalister og læger kan forstå. Men også en portal hvor terapeuterne selv kan gå på opdagelse efter andres gode erfaringer. Alle features vil ikke være rullet ud med det samme, som eksempelvis et chatroom, hvor terapeuter kan mødes på tværs af kontinenter. Portalen henvender sig i første omgang til terapeutforeninger som ZCT, TKZ og FDZ, men også private behandlere vil kunne tegne abonnement.

Find portalen her: www.camportal.org





“Jeg synes simpelthen, det er så fin en ordning – og jeg er sikker på kommunen reducerer sygefraværet hos sine dagplejere. Det kunne være fantastisk, hvis inspirationen kunne udbredes til andre faggrupper – og andre kommuner.”
Gitte



GITTE ER MED I EN SUPER ORDNING

Gratis zoneterapi til dagplejere i Aalborg kommune

Dagplejere i Aalborg Kommune er privilegerede af en helt speciel sundhedsordning. De har nemlig mulighed for gratis zoneterapi, fysioterapi, massage og kiropraktik hos udvalgte behandlere i kommunen.

ZCT-MEDLEM GITTE PEDERSEN driver sin zoneterapiklinik, Reflexologen, i Hjulmagerhuset i Aalborg. Men nu er hun også med i en ordning, som dagplejere – og behandlere – rundt omkring i landet, må kigge misundeligt efter.

Hun har nemlig mulighed for at give behandling til nogle af hverdagens superhelte, uden at de skal have penge op af lommen. Aalborg kommune betaler.

Alle burde have ret til zoneterapi

“Jeg synes simpelthen, det er så fin en ord-

ning – og jeg er sikker på kommunen reducerer sygefraværet hos sine dagplejere. Det kunne være fantastisk, hvis inspirationen kunne udbredes til andre faggrupper – og andre kommuner”, siger Gitte

Gitte har efterhånden en del brugere af aftalen.

“De kommer bl.a. med problematikker med bevægeapparatet. At skulle løfte på børnene mange gange i løbet af dagen, kan godt sætte sine spor. Men de kommer også med andre ting, som de føler, zoneterapien er virksom mod.”

170 dagplejere løfter mange børn

Dagplejer Malene Andersen er fast bruger af ordningen og får zoneterapi hos Gitte:

“Jeg har været dagplejer i Aalborg Kommune i 14 år. Samtidig er jeg tillidsrepræsentant for ca. 170 dagplejere, så jeg er stor fortaler for vores fantastiske sundhedsordning, som spænder fra fysioterapi og kiropraktik, til massage og zoneterapi.

Som tillidsrepræsentant har Marlene ansvaret for at introducere nye dagplejere i kommunen for sundhedsordningen.



“14 år som dagplejer har sat sine spor, jeg døjede bl.a. med ophobning af affaldsstoffer i mine fødder, hvilket var utroligt smertefuldt. Men det har zoneterapi fået fuldstændigt bugt med”
Malene

Og så er hun naturligvis selv bruger af ordningen.

“14 år som dagplejer har sat sine spor, jeg døjede bl.a. med ophobning af affaldsstoffer i mine fødder, hvilket var utroligt smertefuldt. Men det har zoneterapi fået fuldstændigt bugt med, sammen med en masse andre småskavanker. Gitte er en sand mirakelmager og jeg kan kun give mine allerbedste anbefalinger”

Ordningen er gratis for dagplejerne

Ordningen er gratis for Kommunens dagplejere, og de kan benytte den frit og i det omfang, de ønsker.

De zoneterapeuter, der er tilknyttet ordningen, skal være RAB registrerede. De er desuden udvalgt, så deres fysiske placering er fordelt rundt omkring i kommunen. Og så skal behandleren kunne tilbyde sene behandlingstider, da dagplejernes arbejdsdag normalt først slutter sidst på eftermiddagen.

I alt er der 20 fysioterapeuter, 10 massører, 7 zoneterapeuter og 3 kiropraktorer som gør sit for, at Aalborg Kommunes dagplejer har de bedste forudsætninger for et langt og godt arbejdsliv.

Dagplejen i Aalborg Kommune har valgt FysioDanmark Aalborg, som leverandør til sundhedsordningen. Det er derfor FysioDanmark, som har praksis laver aftaler med alle behandlere.

Dit intranet venter på dig



Mette erobrer Meta Sundhed



Vi kender hende fra EFT og ikke mindst EFTMR. Og nu kan Mette Barfoed også skrive Metasundhedstræner på visitkortet. Efter 9 år er hun tilbage i Den Internationale Metasundhedsforening med nye kollegaer; ægteparret Jens og Anette Bækkelund og Martin Hejlesen. Mette er allerede i fuld gang med at undervise i basisuddannelsen på Metasundhed – og fra efteråret vil Mette-fans kunne fortsætte med Mette som underviser på overbygningen.

TILLYKKE I NORDJYLLAND

Tillykke til 14 seje kvinder fra Dansk Institut for Zoneterapi, der har gennemført deres uddannelse under helt særlige vilkår.



Fra venstre:
Astrid Marie (bagerst), Ann-Kristina, Lene, Marie-Louise, Lene H, Anne, Sanne, Tina



Fra venstre:
Tenna, Nicola Østergaard, Liselotte, Helle, Eva, Helle, Lone





Københavns Universitet vil forske i homøopati

Forskningsenheden for Almen Praksis på Københavns Universitet er i gang med at undersøge Allergicas lægemiddel Cantharon. Ph.d-projektet er hovedsageligt betalt af Allergica og vil vare i 3 år.

Når nogen synes, det er »forfærdeligt« at undersøge homøopati, og andre synes, det er en »rigtigt god ide« eller placerer sig i midten, er det nok ikke helt skævt at lave et forsøg.

Citat: Theis Lange, leder af Institut for Folkesundhed, Københavns Universitet, januar 2022

DE GLADE LO og de vantrø rystede, da Illustreret Videnskab i januar bragte sine læsere på fornavn med "homøopati". Læsere, der helst læser om evidens, men alligevel må have slugt artiklerne, idet det udviklede sig til en hel serie i månedens løb. Om "rystet" vand" - og så på et universitet!

Pjat og forførelse

For kan en effekt ikke måles, er der tale om pjat og forførelse var opfattelsen, og det blev rigt og underholdende luftet af politikere og forskere i løbet af årets første måned.

Anledningen var da også på alle måder bemærkelsesværdig. Uanset ståsted. For fra dette forår skal der forskes "seriøst" på et af landets mest respekterede universi-

teter i en alternativ behandlingsform, som for skeptikere omtales: "Det' jo bare vand".

Forskningsenheden for Almen Praksis på Københavns Universitet har nemlig accepteret et oplæg fra producenten Allergica om at undersøge det homøopatiske middel Cantharon i forhold til behandling af kvinder med tilbagevendende blærebetændelse.

"Af alle alternative behandlinger er det her den mest tåbelige at forske mere i."

Citat: Stinus Lindgreen, forskningsordfører for Radikale Venstre.

"Uden evidens vil vi aldrig få sundhedssystemet i tale og dermed kunne tilbyde Cantharon som et alternativ til antibiotika i sundhedssystemet"

"Homøopati er pseudovidenskab på linje med astrologi. Derfor er det en skandale, at sådan noget kan foregå ved et universitet"

Citat: Forskningsordfører hos Liberal Alliance, Henrik Dahl

"Vi får skudt i skoene, at der ikke er evidens for det, vi laver, og nu vil vi gerne etablere den evidens. Og så får vi skudt i skoene, at det er uetisk?"

Citat: Jesper Schrøder, farmaceut og administrerende direktør hos Allergica.

"Homøopati som koncept er et fatamorgana, en pseudovidenskabelig sølvpapirshat"

Citat: Per Damkier, professor i farmakologi på Syddansk Universitet.



At hjælpe uden antibiotika...

"Hvis der er en mulighed for at hjælpe de hundredtusindvis af danske kvinder med tilbagevendende blærebetændelse, er det værd at undersøge", forklarede professor Lars Bjerrum, som vil være hovedvejleder på det nye projekt til Illustreret Videnskabsjournalist.

"Jeg er selv læge og underviser praktiserende læger, som oplever en stor frustration over, at de ikke har noget middel at gøre godt med. Det er uhensigtsmæssigt igen og igen at give antibiotika, fordi det skaber resistente bakterier. Vi står og mangler noget, der kan gå ind og hjælpe i stedet".

En god ide

Kritikken rejste sig imidlertid hurtigt. Også af at Allergica finansierer en stor del af projektet. Til det svarede professor

Lars Bjerrum, at det er der ikke er noget underligt i. Sådan er vilkårene også i forskningskontrakter med andre aktører. Eksempelvis Novo.

Mange har gode erfaringer

»Vi går ind i det her med en helt neutral vinkel for at undersøge alternativ behandling, som mange i forvejen bruger, og som firmaet fortæller os, at der er gode erfaringer med. Vi vil entydigt gerne have afklaret, om det er rigtigt, at det virker – eller om det ikke virker, så vi kan få slået en streg over det og komme videre,« lød Lars Bjerrums svar til tidsskriftet – der i øvrigt er munter læsning, hvis man, som "alternativ" har højt til loftet og er nysgerrig på nogle af de underholdende kommentarer om "rystet vand".
– mea

Sådan vil undersøgelsen af Cantharons effekt foregå:

Patienterne behandles først med antibiotika og deles derefter i to grupper. Den ene gruppe får Cantharon, den anden gruppe får placebo. Dernæst måler forskerne, om patienterne får tilbagefald.

Hvis du vil læse mere om debatten:

<https://videnskab.dk/krop-sundhed/homoeopati-skarp-kritik-af-koebenhavns-universitet-for-nyt-forsoeg>

<https://videnskab.dk/kultur-samfund/kritiske-professorer-resultater-fra-homoeopati-forsoeg-vil-vaere-upaalidelige>

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/massiv-kritik-af-forskningsprojekt-paa-universitet-af-alle-alternative-behandlinger>



HVAD ER CANTHARON?

Hvad ordineres Cantharon til?

Cantharon gives mod akut blærebetændelse og tilbagevendende blærebetændelse samt til forebyggelse af blærebetændelse til for eksempel kateterbrugere eller andre med urinvejsproblematikker.

Hvem har udviklet Cantharon?

Cantharon er udviklet af Allergica.

Hvor meget Cantharon har Allergica solgt?

Cirka 12.000 flasker pr. år. Det svarer til cirka 600.000 døgndoser.

Hvem er den typiske bruger af Cantharon?

Kvinder i alle aldre. Særligt kvinder i overgangsalderen bruger Cantharon, fordi denne periode kan medføre slimhindeforandringer og ændringer i mikroflora, og det kan give blærebetændelse.

Hvor længe skal Cantharon bruges?

I to uger ved akut blærebetændelse. Lider patienten af blærebetændelser, der jævnligt vender tilbage, skal hun behandles med Cantharon i mindst seks uger.

Hvor mange gange køber hun en Cantharonkur?

Oftest er en kur nok, fordi kvinderne bliver kureret for deres tilbagevendende blærebetændelse. Enkelte skal dog behandles igen.

Hvor bliver Cantharon produceret?

I Allergicas lægemiddelproduktion i Silkeborg.

Hvad består Cantharon af?

Vand, sprit, sølvnitrat, smalbladet solhat, agerpadderok, bier og spansk flue.

Hvor kommer indholdsstofferne fra?

Bierne kommer fra Livø, Solhat kommer fra Sorø, og de øvrige indholdsstoffer kommer som ekstrakter fra Schweiz.

Er indholdsstofferne økologiske?

Ja, de organiske bestanddele er enten økologiske eller samlet i naturen. Mineralerne kommer fra naturen eller er syntetiske.

Hvorfor virker vand, sprit, sølvnitrat, smalbladet solhat, agerpadderok, bier og spansk flue mod blærebetændelse?

Det er en kombination af tre ting: Immunsystemet bliver stimuleret, blodgennemstrømningen i urinvejssystemet øges, og sølv virker desinficerende.

HVORDAN VIRKER HOMØOPATI?

Hvordan virker homøopatisk medicin?

Kroppen kan ofte helbrede sig selv med små skub af homøopatisk medicin i de rette doser. Den homøopatiske medicin aktiverer kort sagt kroppen til helbredelse.

Hvad er tanken bag homøopatisk medicin?

I homøopati behandler man ikke sygdommens symptomer men årsagen til symptomerne.

Hvad er homøopatisk medicin fremstillet af?

Homøopatisk medicin er fremstillet af udtræk af mineraler, metaller, planter eller animalske stoffer. Disse udtræk fortyndes i vand og ethanol (sprit) eller laktose (mælkesukker) gennem særlige metoder, som forstærker medicinens virkning.

Hvorfor er midlerne så fortyndede?

Midlerne er fortyndede for ikke at "bedøve" kroppens selvhelbredelse. Stoffer i små doser kan stimulere processer i kroppen, mens stoffer i store doser ofte virker hæmmende på processerne.

Jo mere fortyndet des bedre?

Ikke nødvendigvis. Kroppen har jo brug for byggesten i form af blandt andet mineraler, vitaminer og fedtstoffer i større fysiske mængder. Men såkaldte styringsstoffer som hormoner og lægemiddelstoffer skal kun forekomme i ekstremt små mængder.

Hvorfor skal midlerne rystes?

Bevægelsesenergi er en tradition fra homøopatiens oprindelse for 200 år siden; og det er angivet i retningslinjerne for europæisk homøopatisk medicin, at medicinen skal rystes på en bestemt måde. Det er sandsynligvis for at aktivere stofferne, men ingen ved det præcist, og derfor forskes der i det.

Hvorfor siger Allergica, at homøopati virker, når det aldrig er dokumenteret?

Over hele verden bruger mennesker homøopatisk medicin med gode resultater. Der findes både gode og dårlige kliniske studier, og vi har ønsket at bidrage til et stort anlagt og godt ph.d.-studie på Københavns Universitet, der skal dokumentere, om homøopati kan hjælpe kvinder med tilbagevendende blærebetændelse.

Hvordan kan vi vide, at homøopati ikke er placebo?

Placebo er et fænomen, der findes i alle typer behandling herunder også traditionelle lægemidler. Vi har erfaring for, at Cantharon virker, og har derfor sat et klinisk forsøg i gang, som skal vise, om de patienter der behandles med Cantharon opnår bedre resultat uden tilbagefald end de patienter, der kun behandles med placeboprodukt. Man kalder denne forsøgsform dobbeltblindet forsøg, det vil sige at hverken læge eller patient ved, om de får lægemiddel eller placebo.

Kilder: Illustreret Videnskab, DR.dk og Allergica.dk

OM PROJEKTET PÅ KØBENHAVNS UNIVERSITET

Hvad skal ph.d.-projektet på Københavns Universitet undersøge Cantharon for?

Det skal vise, om Cantharon virker mod det, der kaldes tilbagevendende blærebetændelse, det vil sige hyppige infektioner i blæren.

Hvorfor valgte Allergica at få Cantharon undersøgt på Københavns Universitet?

Vi valgte Københavns Universitet som test-sted, og binder os dermed til, at resultatet skal offentliggøres uanset resultat, fordi et klinisk studie bliver publiceret i tidsskrifter henvendt til sundhedspersonale. Vi kunne have valgt en privat aktør, hvor undersøgelsens resultat kan gemmes væk, hvis den bliver negativ, men vi tror i stedet for på Cantharons gode virkning,

Hvorfor vil Allergica have Cantharon undersøgt?

Vi får tilbagemeldinger fra brugere af Cantharon, om at de helt har kunnet undgå at tage antibiotika efter en Cantharonkur. Vi vil gerne medvirke til at nedsætte forbruget af antibiotika og vil derfor gerne have dokumenteret, at Cantharon er et alternativ til dette. Kvinder med tilbagevendende blærebetændelse behandles ofte i årevis med antibiotika og får alligevel blærebetændelse igen og igen. Udviklingen af resistente bakterier som følge af overforbruget af antibiotika er et af de største folkesundhedsproblemer i verden.

Hvorfor har Allergica ønsket en klassisk videnskabelig undersøgelse i form af en ph.d., når homøopati ikke er en klassisk dokumenterbar medicin?

Fordi det er den eneste måde, der kan skabes evidens – altså bevis – for en effekt. Uden evidens vil vi aldrig få sundhedssystemet i tale og dermed kunne tilbyde Cantharon som et alternativ til antibiotika i sundhedssystemet.

Hvordan vil undersøgelsen af Cantharons effekt foregå?

Patienterne behandles først med antibiotika og deles derefter i to grupper. Den ene gruppe får Cantharon, den anden gruppe får placebo. Dernæst måler forskerne, om patienterne får tilbagefald.

Hvem kontrollerer, at forsøget foregår objektivt?

Kliniske forsøg af lægemidler er underlagt kontrol af Lægemiddelstyrelsen, som er den øverste lægefaglige myndighed i Danmark.

Hvad vil Allergica bruge et resultat til, som dokumenterer at Cantharon virker?

Forhåbentlig vil det betyde, at kvinder kan tilbydes Cantharon som behandlingsmulighed hos deres egen læge, når de lider af tilbagevendende blærebetændelse.

Hvad gør Allergica, hvis forskningsprojektet viser, at Cantharon ikke virker?

Først og fremmest vil vi se på, om undersøgelsen var designet forkert og så tage ved lære af det. Dernæst kan et negativt resultat jo betyde, at vi må fastslå, at Cantharon ikke virkede mod tilbagevendende blærebetændelse. Vi kan så overveje, om Cantharon skal undersøges for, om det kan hjælpe andre patientkategorier for eksempel kateterbrugere, der nemt får infektioner i blæren, eller ældre mennesker på plejehjem, der ofte får blærebetændelse.

Vil I fjerne Cantharon fra jeres sortiment, hvis ph.d.-projektet ikke kan dokumentere, at Cantharon virker?

Nej. At Cantharon ikke virker på en bestemt patientgruppe betyder ikke, at andre patientgrupper ikke har glæde af det. Man kan forstille sig, at Cantharon fortsat kan anbefales forebyggende til kateterbrugere eller mod akut blærebetændelse.

FINANSIERING

Hvordan kom aftalen mellem Allergica og Københavns Universitet i stand?

Vi havde tidligt i forløbet kontakt til Herlev hospital mikrobiologisk afdeling, der pegede på professor Lars Bjerrum, da han havde gennemført studier om netop urinvejsinfektioner. Herefter tog vi kontakt til ham.

Hvorfor har Allergica betalt?

Vi vil gerne have undersøgt Cantharon i offentligt regi, så er man nemlig tvunget til at offentliggøre resultaterne. Vi føler et stort samfundsansvar og synes, at vi har pligt til at hjælpe med at nedbringe forbruget af antibiotika, ved for eksempel blærebetændelse. Den eneste mulighed for at få Cantharon undersøgt offentligt, er ved at betale selv. Det er i øvrigt ikke usædvanligt, at forskningsprojekter bliver betalt af virksomheder.

Hvor meget har Allergica betalt til forskningsprojektet?

Vi betaler 4,6 millioner kroner over tre år. Københavns Universitet betaler selv cirka 300.000 kroner.

Hvordan kan offentligheden vide, at Allergica ikke har indflydelse på resultatet, når I betaler løn og udgifter?

Københavns Universitets jurister har udarbejdet en aftale, som sikrer forskerne fuld kontrol over både forsøg, metode og offentliggørelse af resultaterne. Der er ganske særlige regler for udførelsen af kliniske forsøg, der skal sikre et objektivt resultat. Der står i øvrigt også i Allergicis aftale med Københavns Universitet, at forskerne er sikret løn i tre år, uanset hvad resultatet bliver.

Kilde: allergica.dk – hvor du kan finde flere svar og blive meget klogere.





Fortællingen om alternativ behandling begynder hos dig

Når du kommunikerer på hjemmeside, sociale medier eller i brochurer, efterlader du et indtryk af, hvem du er som person og som behandler

DERFOR ER DET vigtigt at fremstå professionelt. Men hvad er professionelt nok? Billeder, farver og en flot hjemmeside er rammen om det hele - markedsfø- ringsloven er det, vi putter indeni, dét du fortæller om dig selv og din behandling.

Her gælder markedsføringsloven.

Jesper Hollensberg er indehaver af Nordic College of Natural Medicine, der uddanner heilpraktikere - men er også kendt som underviser og forfatter til kompendiet "Klinikdrift."

"Vi må for eksempel gerne fortælle, at vores behandling virker. Men vi skal kunne "dokumentere" det ved at henvise til studier eller egne dokumenterbare erfaringer. Der har f.eks. været en sag med en dansk behandler, som fik lov til at dokumente-

”Vi må for eksempel gerne fortælle, at vores behandling virker. Men vi skal kunne ”dokumentere” det ved at henvise til studier eller egne dokumenterbare erfaringer.”

re effekten af sine behandlinger på sin hjemmeside på baggrund af patient-udtalelser”, forklarer Jesper Hollensberg.

Klienternes udtalelser er den sikreste og vigtigste måde at fortælle om effekten af din behandling.

Kosttilskud og homøopati

Hvis du i din klinik sælger eller mod honorar formidler kosttilskud, skal du være særlig opmærksom på, hvordan du omtaler dine ”gode råd” på eks. Facebook. Så er det nemlig ”markedsføring”.

Ved markedsføring af kosttilskud, naturlægemidler og homøopati gælder særlige nemlig regler – også for behandlere. Det har vi tidligere skrevet om i bladet. Så snart man har en kommerciel interesse, skal man nemlig følge Fødevarestyrelsens godkendte anprisninger på kosttilskud. Reglerne håndhæves i perioder skrap, som eksempelvis i fbm. Corona.

Naturlægemidler må (naturligvis) kun omtales for det, de er godkendt til. Homøopatiske lægemidler må dog frit omtales i klinikken over for en klient.

Forbudt at kalde sig doktor

”Der gælder også særlige regler for video og tv. Man må f.eks. ikke reklamere med sine ydelser på video og lægge det på sociale medier – heller ikke youtube – men man må gerne have videoen liggende på sin egen hjemmeside”, fortæller Jesper Hollensberg.

”Derudover skal man være bevidst om, hvad man kalder sig selv. Behandlere, der har en autorisation som sygeplejerske, må gerne skrive det på hjemmesiden, men

man må f.eks. ikke kalde sig *naturlæge*, hvis man ikke har en autorisation som læge. Man må heller ikke hentyde til lægefagligheden ved at bruge ord som *doktor* og eller fremtræde på billeder i hvid kittel med stetoskop”.

Professionalisme på Facebook

Din professionalisme er den, der sikrer dig imod at blive udskældt i medierne, og det er ikke sjovt. På sociale medier skal vi selvfølgelig følge markedsføringsloven som behandlere, men derudover er der en række uskrevne regler, som også har rigtig stor betydning for, hvordan du bliver opfattet – både af dem, du debaterer med, og af dem, der bare læser med.

Mange behandlere er på sociale medier og svarer på menneskers spørgsmål i fora og i grupper. Det kan være en rigtig god måde at skabe sig synlighed. Husk dog på, at de samme principper gælder på Facebook som i din klinik – du skal kende din klient, før du begynder at behandle.

TIPS OG TRICKS

- Træk en klar grænse mellem, hvornår du kan give et godt råd, og hvornår det er bedre at henvise til en behandler.
- Henvis til din forenings hjemmeside, så er du både medvirkende til at skabe synlighed om din branche, dit fag og dig selv som professionel behandler.
- Henvis gerne til viden med links til pålidelige kilder – det signalerer faglighed og seriøsitet – både for dig som behandler, og for den branche, du er en del af.
- Sørg for at din hjemmeside og din kommunikation på sociale medier holder sig inden for markedsføringslovens rammer.



VÆR SOCIAL PÅ SOCIALE MEDIER

Sociale medier handler først og fremmest om at være social, så **tænk på, hvordan du ville agere til et middagsselskab**, hvis du blev placeret ved siden af en, som du er uenig med.

Vær forstående og lyt til, hvad kritikken præcist går på. På den måde kan du lettere svare konkret og uddybende tilbage. **Pas på med at gå til modangreb.** Meninger kan hurtigt eskalere til at blive opfattet som kritik – og så bliver der skudt med skarpt fra begge sider.

Det er en god idé at give udtryk for, at du lytter til evt. kritik og tager den til dig – for herefter at kunne udlægge din side af sagen. **Slå koldt vand i blodet**, hav dine fakta i orden og reager professionelt. Vær altid hjælpsom og venlig i dit tonefald.

Du efterlader et indtryk af, hvem du er som person, hver gang du udtrykker dig. **Det kan sagtens give pote, hvis du fremstår professionel** – også selvom du ikke får overbevist den, du diskuterer med.

Husk alle dem, der læser med uden at kommentere eller give et like. Dem påvirker du også.



MÅSKE FÅR DANMARK igen et center, som forsker i og formidler viden om alternativ behandling. Lige siden Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (Vi-fab) blev lukket i 2012, har flere forskere, læger og politikere efterlyst et nyt center.

Men hvilket center? Her er der inspiration at hente i Norge, som jo på mange måder kan sammenlignes med Danmark. Siden år 2000 har NAFKAM nemlig forsket og formidlet viden til patienter og fagfolk. Centret er tilknyttet Institutt for samfunnsmedisin ved Universitetet i Tromsø.

"Alternativ" behandling bør tages alvorligt

I danske lægevidenskabelige kredse betragter man ofte alternativ behandling som noget useriøst, men forskerne på NAFKAM har et andet udgangspunkt, forklarer professor Arne Johan Norheim, som er læge, akupunktør og ph.d.

"Mange forskere vil nok vægre sig ved at beskæftige sig med det, som nogle kalder *pseudovidenskab*. Men hvis forskning kun drejer sig om at undersøge det, vi fra tidligere ved og forstår, så har vi allerede indskrænket rummet for forskning. Det er jo netop egenarten ved forskning at søge ud mod det, vi ikke allerede har forklaringer på", siger Arne Johan Norheim.

"For mig virker det utroligt meningsfuldt at undersøge, om noget alternativt skulle have en effekt. Vi trænger til at udvide forståelsen og horisonten i vores møde med sygdom, symptomer og behandling, og derfor synes jeg egentlig det er uvidenskabeligt ikke at undersøge det, som ligger uden for det etablerede."

På NAFKAMS hjemmesiden kan man se eksempler på centrets forskningsprojekter.

Formål og forskningsteam

Centret arbejder tværfagligt, idet man mener, at forståelsen af sundhed kræver en række forskellige kompetencer hos medarbejderne. Forskerne på NAFKAM udgør således en bred vifte af fagligheder, alle med kendskab til alternativ behandling. Og det er ikke et problem for samarbejdet, at forskerne har baggrund både fra "skolemedicin" og alternativ behandling.

"Det vigtige er, at man følger retningslinjerne for veletableret, god forskning. Og da alle kender forskningsfeltet, respek-

"Vi trænger til at udvide forståelsen og horisonten i vores møde med sygdom, symptomer og behandling, og derfor synes jeg egentlig det er uvidenskabeligt ikke at undersøge det, som ligger uden for det etablerede."

Arne Johan Norheim, professor

terer man de andres faglighed", siger forskningsprofessor Trine Stub.

Hun har 30 års klinisk erfaring som zoneterapeut, homøopat og akupunktør, og i 2005 tog hun en master i akupunktur ved University of Western Sydney i Australien. Derpå kom hun til NAFKAM, og i 2014 fik hun en doktorgrad i medicin.

- Når vi sammensætter et forskningsteam, skal det passe til formålet med studiet. Derfor kan et team f.eks. bestå af forskere fra NAFKAM med baggrund som læge, psykolog og alternativ behandler. Dertil kommer så det eksterne samarbejde med f.eks. sygehuse, praktiserende alternative behandlere eller praktiserende læger.

"Det kan nogle gange være svært at få en traditionel mediciner med i et forskningsprojekt. Men når vedkommende kan se, at NAFKAM udfører seriøs forskning og benytter etablerede forskningsmetoder, er det lettere at blive accepteret af et miljø, som ellers i udgangspunktet er kritiske over for NAFKAM's virksomhed", fortæller siger Trine Stub.

Forskellige forskningsmetoder

NAFKAM lægger megen vægt på at bruge de samme metoder og stille de samme stringente kvalitetskrav som i den øvrige sundhedsforskning.

"Vi ville gerne lave flere RCT (lodtrækningsforsøg) men det kræver mange ressourcer, så finansieringen er et stort problem. Men vi skal ikke kun lave effektstudier, vores opgave er i det hele taget at skaffe mere viden om alternativ behandling. Her er den kvalitative forskning vigtig. Hvad foregår der f.eks., når folk modtager healing? Og hvordan er patientsikkerheden i forbindelse med diverse behandlinger?"

"Jeg mener heller ikke, at RCT kan stå alene, når der er tale om komplekse behandlinger. Her kan man med fordel bruge pragmatiske lodtrækningsforsøg, hvor man undersøger "hele pakken" og ikke kun f.eks. effekten af selve "stikket" med en

akupunktur nål", siger Trine Stub.

NAFKAM's daværende leder, Vinjar Fønnebø, skrev i 2006 sammen med fire andre forskere en artikel, hvor de argumenterer for, at man bør anvende netop de forskningsmetoder, der passer til den problemstilling, man vil undersøge. Man vælger således mellem en bred vifte af forskningsmetoder - og altså ikke kun lodtrækningsforsøg.

NAFKAM skal være objektiv

Norges største faglige organisation for alternative behandlere er "Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon" (NNH). Formanden, John Petter Lindeland, er medlem af NAFKAM's centerråd, et tværfagligt rådgivende organ.

"Det er vigtigt for os behandlere, at NAFKAM at være objektiv", siger John Petter Lindeland.

På nafkam.no kan han imidlertid se forskningsstatus for de enkelte behandlingsformer, og ved mange af dem er forskningen ifølge ham ikke af "særlig høj kvalitet". Det kan nogle gange give anledning til utilfredshed hos de alternative faggrupper.

"Der kan nemlig være en konflikt i mellem, hvad terapeut selv oplever som god klinisk erfaring, og hvad forskerne finder

NAFKAM's 5-fasede forskningsstrategi:

Forskning i kontekst, paradigmer, filosofisk forståelse og brug

Forskning i behandlingernes sikkerhed

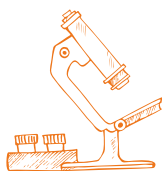
Forskning i "behandlingspakke"-effekten (alle faktorer i behandlingen)

Forskning i effekten af komponenterne i behandlingspakken

Forskning i biologiske mekanismer.

nafkam.no/var-forskningsmodell





af effekt ved behandling af de forskellige sygdomstilstande."

Forskningsmetoden er afgørende

Det handler i høj grad om, hvilken forskningsmetode, man skal bruge i mødet med en tradition, som baserer sine behandlingsstrategier på en personcentreret og helhedsorienteret tilgang til patienten, forklarer John Petter Lindeland.

"Staten tillader alternativ behandling, og så er det selvfølgelig vigtigt, at det ikke er til fare for folkesundheden. Omvendt er NAFKAMs mandat at sikre, at folk kan træffe "videns-baserede" valg mht. behandlingerne. Derfor er det en balancegang mellem de to interesser."

"I Norge har vi også politikere, der mener, at "noget alternativt" er farligt. Men der har vi så heldigvis forskningen fra NAFKAM, der viser, at det i de fleste tilfælde er sikkert at bruge alternative behandlingsformer."

"Den største risiko opstår, hvis behandleren ikke har tilstrækkelige kompetencer til at sende folk videre til medicinsk behandling, når det ind imellem er nødvendigt", understreger John Petter Lindeland.

I det offentlige norske register er der i dag ca. 9.300 alternative behandlere. Der er derudover et mørketal af ikke-registrerede.

Danskere søger i NAFKAM-databasen

Gennem årene har adskillige danske forskere samarbejdet med NAFKAM. I perioden 2007-2012 arbejdede Tove Kruse, lektor i historie på RUC, med et projekt om sygdomsfortolkning. Her trak hun på data fra NAFKAMs register over exceptionelle sygdomsforløb (RESF). I 2007 havde godt 100 patienter besvaret spørgeskemaer om deres sygdomsforløb – inkl. deres personlige oplevelser af og erfaringer med sygdom og sundhed.

"Her fik man patienternes bud på, hvilke faktorer og begivenheder, der efter deres mening havde gjort dem syge, og ligeledes hvad der havde haft indflydelse på deres helbredelse", forklarer Tove Kruse.

Fordelene ved tværfaglighed

"Normalt får vi kun de biomedicinske forklaringer på sygdom, da man jo ikke stiller den type holistiske spørgsmål inden for lægevidenskaben. Men her får vi ved siden af det biomedicinske også patienternes

"Jeg mener, at tværfagligheden bør være et centralt element, som hos NAFKAM. Skal man opfylde sit formål, må der være en bred vifte af faglige kompetencer til at supplere den biomedicinske"

Lasse Skovgaard, ph.d. i sundhedsvidenskab



egne fortolkninger af årsager til sygdom og veje til helbredelse".

For den danske lektor gav RESF de svar hun søgte – takket være fordelene ved den tværfaglighed, der karakteriserer NAFKAM. Netop fordi læger, psykologer, behandlere og sociologer arbejder sammen.

Bør være tilknyttet et universitet

I Danmark har både forskere og andre siden lukningen af Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling argumenteret for, at et nyt center bør tilknyttes et universitet og ikke som Vifab placeres direkte under Sundhedsministeriet.

En af dem er Lasse Skovgaard, som har en ph.d. i sundhedsvidenskab og har beskæftiget sig med området de seneste 20 år. Han har bl.a. været tilknyttet NAFKAM i perioder.

"Jeg mener, at tværfagligheden bør være et centralt element, som hos NAFKAM. Skal man opfylde sit formål, må der være en bred vifte af faglige kompetencer til at supplere den biomedicinske," siger Lasse Skovgaard.

"Har man f.eks. læger, sociologer og folk fra samfundsmedicin og folkesundhedsvidenskab, kan man opbygge et miljø, der sikrer den faglige bredde, der er så vigtig indenfor denne forskning."

Fast bevilling er nødvendig

Ifølge Lasse Skovgaard er det også nødvendigt, at centret har en fast bevilling hvert år. Det er essentielt for at kunne fastholde forskerne og opbygge en solid basis af viden og kompetencer. Også, hvis centret skal tiltrække ph.d. studerende.

"Ligesom i Norge bør centret ligge ved et universitet, tilknyttet et eksisterende forskningsmiljø, ellers kan der nemt opstå uklarheder omkring ansvar og interesser. Vifab var i sin tid placeret direkte under sundhedsministeriet, og det fungerede ikke optimalt", understreger Lasse Skovgaard.

I armslængde fra politikere

Dette synspunkt finder man også i det beslutningsforslag om et center, som SF fremsatte i 2016:

"Ved at oprette en uafhængig institution, hvis formål alene er at undersøge, vurdere og sikre forskning i alternativ behandling og naturmedicin, opnår man en vis armslængde fra ministeriet og Sundhedsstyrelsen, hvilket forslagsstillerne mener er nødvendigt" hedder det i bemærkningerne til forslaget.

SF's forslag fik dengang kun støtte fra få partier.

I samarbejde med WHO?

Nu er der kridtet op til en ny runde. Gennem de seneste par år er bølgerne gået højt og Lægeforeningen har blandt flere andre udtrykt ønske om et "videnscenter".

Hvem ved, om et nyt center kunne tage afsæt i en konkret model, nemlig den norske, som fagligt set ser ud til at have et godt og gennemprøvet fundament?

NAFKAM har i hvert fald gennem årene opnået stor international anerkendelse og blev i 2008 af WHO udpeget som et "WHO Collaborating Center" og er dermed ét ud af tre med denne status i Europa.

NAFKAM har gennem årene opnået stor international anerkendelse og blev i 2008 af WHO udpeget som et "WHO Collaborating Center" og er dermed ét ud af tre med denne status i Europa.

Befolkningen skal kunne træffe trygge valg

Om sine visioner og opgaver skriver NAFKAM bl.a.:

"NAFKAM skal gøre det muligt for befolkningen at træffe informerede og trygge valg med hensyn til brug af alternativ behandling".

"Ved at udføre egen forskning, samt at bidrage til og koordinere andre forskningsaktiviteter inden for feltet, skal NAFKAM udvikle viden om alternativ behandling og eventuelt hvordan det kan være nyttigt for at håndtere sygdom og helseproblemer".

Pharma Nords nutraceutiske efteruddannelse

**NYE
HOLD**

**Få ny viden om livsvigtige
næringsstoffer, som kan hjælpe
dine klienter og gavne
din praksis.**

Det får du på uddannelsen:

- 15 moduler med nyeste, relevante viden indenfor sundhed, kost og kosttilskud.
- Indkald ca. hver 2. måned, hvilket giver god tid til at implementere din nye viden i praksis.
- 5 internater med overnatning og fuld forplejning.
- Overnatning i lækkert enkeltværelse på et af Danmarks mest spændende kursuscentre (husk badetøj).
- Certificering.
- RAB-godkendt uddannelse svarende til 45 timer.
- Mulighed for at holde din klinik åben i hverdagene, da stort set alle uddannelsesdage ligger i weekender.

**Yderligere information og tilmelding sker på
www.pharmanord.dk/uddannelse.**

Spørgsmål til kursuskoordinator Tove Lykkegaard,
som kan kontaktes på tlf. 75 85 74 00.



Pharma Nord



**Pharma Nord
ACADEMY**

Hvis det ikke virker - hvorfor benytter 1 ud af 3 danskere det så?

Langt de fleste af os behandlere følger reglerne og løfter en vigtig opgave, når vi hjælper mennesker, som ikke har kunne få hjælp gennem sundhedsvæsenet. Hvorfor er det, vi udgør en trussel?



Af: Stine Matthieu,
medlem af en fælles mediegruppe
nedsat af Sundhedsrådet og RAB-forum.

»PATIENTER SKAL BESKYTTES mod alternativ behandling« skrev Andreas Rudkøbing, daværende formand for Lægeforeningen, i en leder i Ugeskrift for Læger i august 2019.

Ida Donkin, læge og skribent på lægerformidler.dk fulgte trop med debatindlægget »Markedet for alternativ behandling er lovløst og til skade for patienterne« i Information i 2020.

Ja, det er rigtigt, at der findes dårlige eksempler på alternative behandlere, ligesom der findes dårlige eksempler på læger.

Men vi vil gerne udfordre påstanden om, at vores branche er virkningsløs og til fare for patienterne. Ligesom mange af os sameksisterer fredeligt med det lokale lægehus - hvorfor omtales vi så fra officielt hold som et problem, fremfor en del af løsningen?

Vi er mange og svære at ignorere
Bestyrelserne for Sundhedsrådet og RAB

forum er enige i, at der mangler regulering af branchen - alle kan kalde sig alternativ behandlere uden at besidde nævneværdig

Langt de fleste af os følger jo reglerne og løfter en vigtig opgave, når vi hjælper mennesker, som ikke har kunne få hjælp gennem sundhedsvæsenet. Hvorfor sættes der ikke større pris på os?

viden eller træning. Vi står derfor med en stor opgave som foreninger og paraplyorganisationer, der indebærer at definere en kvalitetsstandard for medlemmerne.

Men når vi som branche af alternative og komplementære behandlere igen og igen omtales som "alternative" og læger

som Andreas Rudkøbing og Ida Donkin bakket op af Stinus Lindgreen, Sundhedsordfører for Radikale Venstre, bruger tid og kræfter på ligefrem at nedgøre "alternativ behandling", må vi formode, at det er fordi, branchen efterhånden er så betydelig en spiller, at vi er blevet svære at ignorere.

Lægerne har jo ellers nok at se til

Men hvorfor er det, at vi udgør en trussel? Lægerne har jo masser at se til både i deres private praksis og på hospitalerne. Langt de fleste af os følger jo reglerne og løfter en vigtig opgave, når vi hjælper mennesker, som ikke har kunne få hjælp gennem sundhedsvæsenet. Hvorfor sættes der ikke større pris på os?

Homøopatien er i vækst

Homøopatiske lægemidler har været en voksende industri inden for de seneste par år. Der forskes i stigende grad i området, og flere læger i sydeuropæiske

lande har i årevis ordineret homøopatiske lægemidler, før de udskrev medicin.

Læs om nyt dansk forskningsprojekt, side 12.

Men vejen til anerkendelse er op ad bakke, og der er kræfter, livssyn og opfattelser af menneskers sundhed, der trækker i den modsatte retning.

I Australien udarbejdede en gruppe forskere en rapport, der skulle redegøre for homøopatiske lægemidlers effekt. Rapporten var baseret på en sammenfatning af studier og metastudier, og konklusionen lød dengang.... at homøopati ingen effekt havde.

Forskere blev fyret for uredelighed

Den nyhed nåede verden over - også danske medier bragte nyheden om, at nu var det endegyldigt bevist, at homøopati

Når det drejer sig om gener som smerter, allergi, fordøjelses-problemer og forebyggelse af infektioner, er der ingen argumenter for, at alternativ behandling skulle stå i vejen for Sundhedssektorens agenda.

ikke virker.

Men branchen gav ikke op. Efter flere års kamp, fik HRI (Homeopathy Research Institute), støttet af den homøopatiske lægemiddelindustri, indsigt i baggrunden for rapporten, som viste sig at være behæftet med utallige fejl og bias. Flere forskere bag rapporten blev fyret - og der udkom en revideret rapport, hvor man fremhævede en række områder, som homøopati havde dokumenteret virkning på.

Men ak - den "gamle" nyhed nåede bare ikke nær så langt ud. Tilbage står opfattelsen af homøopati som uvirksomt, placeret i kategorien pseudovidenskab.

I 2018 forbød Spanien homøopati

I Spanien har homøopati og alternative behandlingsformer været en del af det

offentlige- og private sundhedsvæsen i mange år. I 2018 blev homøopati dog udelukket fra alle etablerede sundheds-ydelser.

Det betyder, at en læge, som indtil 2018 lovligt kunne tilbyde akupunktur i sin praksis eller ordinere et homøopatisk lægemiddel, i dag vil kunne miste sin autorisation, hvis hun gør det.

Hvorfor er medicin så godt?

I det europæiske ECHAMP (European Coalition on Homeopathic & Anthroposophic Medicinal Products) diskuterer man, hvordan den konventionelle forståelse af sygdom og behandling suverænt dominerer det vestlige syn på sundhed i dag, og hvordan man kan udfordre den. Det betegnes som "det medicinske narrativ", og det er den forståelse, vi som alternative behandlere rokker ved i kraft af vores eksistens.

Thomas Kjærsgaard, som er Heilpraktiker og direktør for Biovita, der bl.a. distribuerer de homøopatiske lægemidler HEEL i Danmark, sidder i en arbejdsgruppe i ECHAMP, hvor man arbejder strategisk med at påvirke netop dette "narrativ" - først og fremmest ved at gøre opmærksom på, at fundamentet det hviler på, ikke harmonerer med virkeligheden.

Det medicinske narrativ

"Det medicinske narrativ blev grundfæstet for over 100 år siden, da man begyndte at producere medicin. Man så samtidig et fald i befolkningens dødelighed, og dermed blev det en alment anerkendt forståelse, at det er pga. medicin, at vi har en lavere dødelighed i befolkningen i dag", siger Thomas Kjærsgaard.

Fødselslægen vaskede hænder

"Men ser man historisk på det, har penicillin ganske vist haft betydning for overlevelse, men derudover spiller viden om hygiejne en langt større rolle for vores længere levetid end medicin", fortsætter han.

Allerede i 1854 lavede den østrigske fødselslæge Ignaz Semmelweis den opdagelse, at dødeligheden pga infektioner - det man kaldte barselsfeber - blev nedsat fra 18 til 2,5 procent, udelukkende ved, at fødselslægen vaskede hænderne grun-

dig, inden han assisterede ved en fødsel.

I dag er lægemidler den tredjestørste dødsårsag i Danmark - næst efter kræft og hjertekarsygdomme.

Hvad med dem der dør af medicin?

Det er muligt, at medicin redder menneskeliv, men medicin er altså også årsagen til dødsfald. Som uddannede behandlere ved vi godt, at samtaler om medicin er lægens bord. Men når det drejer sig om gener som smerter, allergi, fordøjelses-problemer og forebyggelse af infektioner, er der ingen argumenter for, at alternativ behandling skulle stå i vejen for Sundhedssektorens agenda.

Sammen skal vi udstråle, at vi løfter et stort sundhedsmæssigt ansvar og hjælper mange mennesker til at få det langt bedre.

Tværtimod, skulle man synes.

Som enkelte behandlere, der tilbyder zoneterapi, akupunktur eller naturmedicinsk vejledning ikke udgør vi ikke en økonomisk trussel på samme måde som den voksende industri af homøopatiske lægemidler og kosttilskud. Dog fornemmer man en afstandtagen - som eksempelvis i den nævnte læges debatindlæg.

Stå sammen som professionelle

Så hvad kan vi gøre for at udfordre forestillingen om, at medicin er løsningen, og alternativ behandling problemet?

Hvordan bliver vi en del af løsningen?

Vi skal først og fremmest tro på, at vi gør stor gavn. Ellers ville 1 ud af 3 danskere ikke vælge at betale for behandlinger ud af egen lomme - når det er gratis at gå til lægen.

Derudover skal vi stå sammen.

Vi må gerne være uenige, men hvis vi skal høres og tages seriøst, skal vi fremstå samlet. Sammen skal vi udstråle, at vi løfter et stort sundhedsmæssigt ansvar og hjælper mange mennesker til at få det langt bedre.

For det er det, vi gør.



GPH – den lilla Solaray serie

*GPH står for Garanty Potency Herbs
(Garanteret Potens af Urteekstraktet)*

Konceptet bag denne serie er, at de aktive stoffer ekstraheres så der er større styrke i samme mængde i hver kapsel. Det unikke er, at de aktive indholdsstoffer samtidig er blandet således, at alle de komplekse stoffer fra planterne er til stede.

Disse urter og urteblandinger gennemgår tests og forskning for at fastsætte den eksakte potens.

Solarays lilla ekstraktserie

- ☞ Garanterer den deklarerede mængde af den aktive ingrediens
- ☞ Indeholder kun urter hvor de aktive bestanddele med sikkerhed har været forsket i og fundet egnede
- ☞ Mindre doser men med meget stærkere effekt. En til to kapsler er normal dagsdosis
- ☞ GPH urtens aktive indholdsstoffer blandes med hele planten, så hele kompleksiteten er til stede.

Naturens styrke, dit forsvar®  solaray.dk

Solaray udvikler løbende kvalitetsprodukter og har et komplet sortiment med urter, urtekompositioner med garanteret potens, samt et omfattende sortiment af vitaminer, mineraler, multivitamin og specielle kosttilskud. I 25 år har Solaray stået for kvalitet, renhed og innovation.